

Stichting OMGAAN MET PESTEN

Compliment geven
(aan jezelf)



Stichting OMGAAN MET PESTEN

Eigen mening geven



Stichting OMGAAN MET PESTEN

Samen goed maken



Stichting OMGAAN MET PESTEN

Sorry zeggen



Stichting OMGAAN MET PESTEN

Nee zeggen



Stichting OMGAAN MET PESTEN

Zeggen waar je last van hebt



Stichting OMGAAN MET PESTEN

Ruimte in blijven nemen
STERK staan/zitten



Stichting OMGAAN MET PESTEN

Blijf rustig en luister
naar de ander



Stichting OMGAAN MET PESTEN

Een oplossing zoeken



Stichting OMGAAN MET PESTEN

Kijk vriendelijk en praat
met rustige stem



Stichting OMGAAN MET PESTEN

Het gesprek beginnen, naar de ander luisteren en vragen stellen



Stichting OMGAAN MET PESTEN

Zelf iets vertellen



Stichting OMGAAN MET PESTEN

Eigen wil laten horen



Stichting OMGAAN MET PESTEN

Hulp zoeken



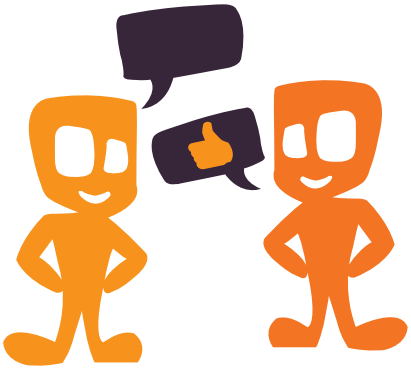
Stichting OMGAAN MET PESTEN

Kies een goed moment
en kies een jongen of meisje



Stichting OMGAAN MET PESTEN

Hulp vraag stellen



Stichting OMGAAN MET PESTEN

Compliment ontvangen



Stichting OMGAAN MET PESTEN

Vertellen hoe jij je voelt



Stichting OMGAAN MET PESTEN

Opkomen voor een ander



Stichting OMGAAN MET PESTEN

Helpende gedachten



Stichting OMGAAN MET PESTEN

Je gevoelens laten zien



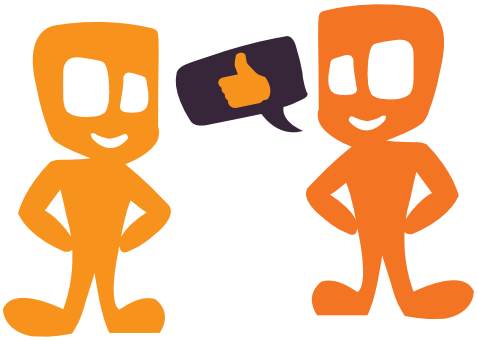
Stichting OMGAAN MET PESTEN

Hulp vragen aan een ander



Stichting OMGAAN MET PESTEN

Je goed blijven voelen als een ander last van je heeft



Stichting OMGAAN MET PESTEN

Compliment geven aan een ander