NEGATIEF GROEPSPROCES DOORBREKEN

Sta Sterk op School benadert pesten als een groepsprobleem. Veel leerlingen zijn tegen pesten, maar weten niet hoe zij effectief kunnen ingrijpen. Deze leerlingen blijven weg van het pestprobleem, grijpen niet in en melden het niet

Leerlingen in deze rol worden buitenstaanders genoemd. Zij kunnen een meer positieve rol spelen als ze leren hoe ze moeten handelen. Sta Sterk op School leert pestslachtoffers en buitenstaanders opkomen voor zichzelf en een ander door hun sociale weerbaarheid en zelfvertrouwen te vergroten. Hierdoor groeit de groep helpers/verdedigers. Het doel van Sta Sterk op School is om een negatief groepsproces te doorbreken waardoor pesten stopt.

Onderzoek van Hawkins *(2001)* toont aan dat verdedigen effectief is. Uit groepsobservaties blijkt dat als medeleerlingen negatief reageerden op het pestgedrag, zij het pesten in veel gevallen konden stoppen. Daarnaast blijkt het ook minder slecht met slachtoffers te gaan naarmate er meer verdedigers/helpers in een groep zitten *(Salmivalli et al., 2011)*.

‘Door Sta Sterk op School is mijn klas veel meer in balans gekomen. Kinderen kunnen op een fijnere manier samenwerken en reageren rustiger op elkaar.’

(Jozet, leerkracht groep 7)

Kenniscentrum
OMGAAN MET PESTEN

Kenniscentrum Omgaan met Pesten richt zich op het voorkomen en bestrijden van pesten. We informeren en trainen verschillende groepen: kinderen, jongeren, ouders en professionals.

Onze Sta Sterk training is rond 1990 ontwikkeld en wordt regelmatig aangepast naar de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Sta Sterk op School is sinds 2012 onderdeel van ons aanbod. De effectiviteit van het programma werd in de periode 2012-2014 getoetst door de Vrije Universiteit Amsterdam. Uit dit onderzoek is gebleken dat wegkijken/afstand nemen van pestproblematiek afneemt en helpend/verdedigend gedrag toeneemt. Dit gebeurt o.a. door duidelijke lichaamstaal, zichtbaar maken van gevoelens en met meer zelfvertrouwen mengen in sociale relaties.

Scholen en andere organisaties kunnen bij ons terecht voor:
- Workshop Sta Sterk & Feel Fine Online
- Antipestprogramma Omgaan met Elkaar
- Sta Sterk training
- Brugklastraining Stevige Stap
- Workshops en studiedagen voor professionals
- Themabijeenkomsten voor ouders

Ons aanbod Sta Sterk op School wordt verzorgd door onze trainers die zich aanvullend hebben geschoold en gespecialiseerd in dit antipestprogramma.

Trainer:

GEDIPLOMEERD TRAINER Omgaan met Pesten

STERK in sociale veiligheid en weerbaarheid

STA STERK OP SCHOOL

LEER VOOR JEZELF EN ANDEREN OPKOMEN

Leerlingen presteren het best in een sociaal veilig klimaat. Veel scholen zijn daarom actief bezig met het stimuleren van 'goed met elkaar omgaan'. Ondanks deze inspanningen kan de sfeer in een groep onder de maat blijven. Het antipestprogramma Sta Sterk op School biedt hierbij uitkomst.

Sta Sterk op School is een gespecialiseerd anti-pestprogramma. Het wordt zelfstandig of naast schoolbrede programma's ter stimulering van de sociaal-emotionele ontwikkeling aangeboden. De focus in het programma ligt op het opkomen voor jezelf en een ander.

Sta Sterk op School is één van de twee anti-pest programma's van Kenniscentrum Omgaan met Pesten die zijn opgenomen in de lijst met interventies van het Nederlands Jeugd Instituut (NJI).

Sta Sterk op school is erkend als een theoretisch goed onderbouwd programma. Het programma wordt uitgevoerd door een gespecialiseerde trainer, opgeleid en aangesloten bij het landelijk netwerk van Kenniscentrum Omgaan met Pesten.
De trainer ondersteunt de leerkracht om samen tot een sociaal veilige groep te komen.

DOELGROEP

Het programma richt zich op leerlingen uit de groepen 5 tot en met 8 in het regulier en speciaal basisonderwijs en de eerste twee klassen van alle typen voortgezet onderwijs. Uit één groep worden 8 á 10 buitenstaanders (en slachtoffers) getraind. De selectie van leerlingen voor de subgroep gebeurt op basis van de analyse door de trainer na afname van de vragenlijst rollen en pestgedrag in de klas en in samenspraak met de leerkracht / mentor.

INHOUD

Sta Sterk op School bestaat uit 10 lessen van 90 minuten en twee ouderbijeenkomsten voor ouders van deel-nemende leerlingen. De lessen vinden wekelijks plaats onder schooltijd en op school. Er wordt gewerkt met diverse werkvormen, zoals: rollenspellen, opdrachten en spelvormen. Een greep uit de thema's: rollen in een groep, lichaamstaal, assertief reageren, grenzen van jezelf en een ander en meedoen en zorgen dat anderen kunnen meedoen met de groep..

BETROKKENHEID LEERKRACHT EN OUDERS

De betrokkenheid en hulp van volwassenen is essentieel voor het bereiken van goede resultaten. Daarom betrekken wij naast de leerkracht/mentor ook de ouders nauw bij het programma (o.a. door twee ouderbijeenkomsten en digitale informatie). De school ontvangt daarnaast praktische handvatten van de trainer voor het werken in de klas.

Het is nog effectiever om het programma te combineren met een themabijeenkomst voor alle ouders van de school en het team onderwijsprofessionals.

INVESTERING

Om meer te kunnen vertellen over de investering is een voorgesprek met de trainer nodig. Daarna stuurt de trainer een maatwerkofferte, toegespitst op de behoefte van school.

Meer weten?

Neem contact op met de trainer (zie achterzijde), stuur een e-mail naar: info@omgaanmetpesten.nl of bezoek onze website: www.omgaanmetpesten.nl