

Nieuwsbrief 1: Steunpunt Omgaan met Pesten voor trainers

20 sept. 2024

Lieve Sta Sterk trainers,

De kop van het seizoen 2024-2025 is er af. Velen van ons hebben vakantie gehad en een gezonde portie ontspanning geplukt en plezier. Dat is ook mij bijzonder goed gelukt. Weer opstarten vond ik dit seizoen daardoor even een klus. Nu zit ik er weer helemaal in en heb het heerlijk naar mijn zin. Ik hoop dat dat ook voor jou geldt.

Ik weet dat er trainers zijn in ons landelijk team die op de proef worden gesteld door het leven of gezondheid. Mijn hart gaat naar jullie uit en ik wens jullie het allerbeste.

Afgestemd op jullie behoefte is de nieuwsbrief dit jaar '24 minder vaak verschenen en dat zal ik dit seizoen voortzetten. Een langere nieuwsbrief, waarin ik je op de hoogte breng van alle ontwikkelingen. In het kader van wijs omgaan met de tijd in de aanloop naar de WTP en anderen die ook genoeg to do hebben staan, deze keer niet via ons communicatiesysteem in get response. Kies zelf welke informatie voor jou relevant is om te lezen.

Daarnaast heb ik actie ondernomen op de zendlijst in whatsapp. Eén van de eerdere behoeften die jullie hebben uitgesproken, waarmee we zorgen dat alle communicatie jullie direct en laagdrempelig bereikt en waarmee we de regiocoördinatoren ontlasten.

In deze nieuwsbrief lees je meer over:

1. Aftrap jubileumjaar 20 jaar 'Omgaan met Pesten'
2. Week tegen Pesten
3. Bedrijf coaching afgerond
4. Ondersteunend team Omgaan met Pesten 24-25
5. Het landelijk trainersteam: 5 over 12 & bijdrage 2025
6. Sta Sterk methodiekontwikkeling
7. Overzicht aankomende scholingen
8. Studenten & onderzoek
9. Reminder trainersdag 12 oktober '24 en winkelbestellingen voor 1 oktober
10. Vooraankondiging evaluatie inzet & licentie conditie 2024 (met handige tool)

Veel leesplezier!

1. Aftrap jubileumjaar 20 jaar 'Omgaan met Pesten'

Afgelopen dinsdag 17 september was voor mij een bijzondere dag. Precies 20 jaar geleden werd de eerste officiële vorm van de organisatie opgericht door de bestuursleden die ik samen met Dieta en de werkgroep 'oprichting stichting' had geselecteerd voor deze taak om haar levenswerk onder te brengen en verder te verspreiden.

Opeens ben ik en zijn wij samen 20 jaar verder ... van slachtoffer naar verschilmaker heb ik met jullie mogen bouwen aan een organisatie waarmee wij landelijk hebben gestreden tegen pesten. Sinds kort hebben we zelfs eerste stappen naar internationaal werken gezet met professionals, die nu ook in België en Turkije werken met onze Sta Sterk methodiek.

Het is verdrietig dat het nog altijd nodig is. Wij blijven onze schouders eronder zetten.

Aankomende maandag op 23 september trappen we ons jubileumjaar af met de lancering van onze nieuwe website voor het opleidingscentrum.

Wil je al even spieken? Na de WTP bouwen we door aan deel 2 >
<https://kenniscentrumomgaanmetpesten.nl/>

Na een flinke tegenslag, toen in juni bleek dat de website van ons opleidingscentrum onherstelbaar beschadigd was, heb ik besloten te investeren in een nieuwe website.

Dat deze onze missie vleugels mag geven. Op diverse pagina's hebben jullie Sta Sterk trainers een prachtig podium gekregen voor jullie werk. Dank aan alle trainers die hebben meegewerkt in de vorm van reviews en succesverhalen.

Hoe we aansluitend aan de Week tegen Pesten aandacht gaan besteden aan ons jubileumjaar gaat vanzelf ontstaan. Leuk als je mee wilt denken of jouw ideeën en initiatieven deelt met mij en in je regioteam.

In Zuid-Holland & Brabant / Limburg / Zeeland zijn al twee toffe winacties ontstaan.

2. Week tegen Pesten

Benut zoveel mogelijk communicatiekanalen om jezelf maximaal zichtbaar te maken deze week:

- Plaats het persbericht op je website / die van je organisatie
- Stuur het persbericht in (tussen vandaag en voor maandag 12.00) bij de lokale / regionale media en stuur het achtergrondartikel over ons jubileumjaar mee en een drietal leuke foto's van jou in actie, met het keurmerk bord, een teamfoto van ons verschillmakers. Bied een interview aan en bel er achteraan om dat in te plannen. Heb je al een warme lijn met journalisten? Benader deze dan direct.
- Deel de komende dagen onze sociale media berichten door, ook in groepen, zoveel als je kan (o.a. *lespakket, ouderbijdrage, 10 tip voor de WTP, checklist WTP, 8 redenen voor de naam van de WTP zijn geschikt*) of plaats deze zelf teksten en visuals vind je op het intranet
- Deel op sociale media waar & met wie jij actief bent en gebruik mijn inmiddels ook goede vriend Chat GPT voor het samen schrijven van je social post.
- Stuur foto's van jouw bericht in de media en of activiteit(en) en een kort stukje tekst over je aanbod, doelgroep en werkwijze naar Danielle, onze nieuwe communicatiemedewerker: dvanaanholtlooij@omgaanmetpesten.nl & website@omgaanmetpesten.nl
We maken ook dit jaar een terugblik blog op de WTP van onze bijdrage.
- En geniet als je in actie komt volgende week van deel uitmaken van de grootste campagne tegen pesten die ons land rijk is. #samenmakenwehetverschil

Je vindt het persbericht, artikel en social berichten ook in deze zendlijst app.

En vergeet niet zelf een duik te nemen in ons lespakket en de ouderbijdrage en deze te verspreiden in jouw netwerk. Het is misschien wel met stip op 1 het mooiste lespakket dat we ooit hebben gemaakt. Met dank aan de projectgroep, ondersteunend team en onze samenwerkingspartners.

3. Bedrijf coaching afgerond

Twee weken geleden heb ik mijn coaching traject gericht op bedrijfsvoering afgerond bij Ellen Bosboom van <https://organize4all.nl/>. Dit is een boeiend proces geweest waarbij ik mijzelf, mijn talenten en non-talenten, mijn energie gevers en slurpers, ons prachtige vak, het ondernemerschap en in het bijzonder maatschappelijk ondernemen onder de loep heb genomen.

De afgelopen jaren 2023 en 2024 waren een avontuur. Na altijd te hebben ondernomen vanuit partnerschap en sinds 2017 vennootschap, werd ik weer zelfstandig ondernemer en stond volledig op mijn eigen benen. Daarmee heb ik mijzelf ontpopt tot 'alleskunner' en daarin enorm veel kunnen leren en mijzelf ontwikkelen. Velen van jullie hebben mij en onze organisatie de helpende

hand geboden en bijgedragen aan de professionalisering van OMP en het voortbestaan deze jaren, waarvoor mijn dank.

Er was ook een andere kant. Dit avontuur bracht extra belasting met zich mee en dat was pittig in combinatie met mijn zorg intensieve gezin. Het werken met vrijwilligers en studenten, waar ik enorm van geniet, heeft ook een andere kant. Als deze mensen extra begeleiding nodig hebben of uitvallen, komt dat in deze nieuwe situatie automatisch alleen terug op mijn bordje. Er zijn immers geen andere bordjes meer.

Deze situatie was niet langer gezond. Samen met Ellen heb ik samen met mijn 'juffertje weerstand en meneertje frustratie' aan tafel gezeten en onderzocht waar kansen liggen voor meer omzet, om via die weg bijkomend werk (administratie, communicatie, coördinatie) te kunnen uitbesteden en delegeren aan professionals, zodat ik dit daadwerkelijk in vertrouwen kan loslaten. Ik heb mijn netwerk de opdracht gegeven om op zoek te gaan naar de juiste kandidaten voor mijn en ons 'dreamteam' en zo zijn er prachtige mensen op mijn pad gekomen, aan wie ik jullie graag voorstel in deze nieuwsbrief.

Ik ervaar nu al dat mijn schouders lichter zijn, mijn creatieve energie weer stroomt en er flow ontstaat. Ik win de tijd voor het uitvoeren ons prachtige vak terug, ontwikkeling en bovenal 't werk mogen doen waar ik blij van word en dat het dichtst ligt bij mijn ziele-opdracht en pad. En in al het andere bijkomende werk zit de vreugde van deze nieuwe mensen. Absoluut een win-win dus.

4. Ondersteunend team Omgaan met Pesten 24-25

Rosa (content creator) heeft een baan gevonden en zegt jullie gedag >

Lieve Sta Sterk trainers,

De zomervakantie is ligt alweer achteron ons en jullie zijn weer van start gegaan met het mooie werk als trainer. Dit mooie werk heb ik in het afgelopen jaar leren kennen, doordat ik aangesloten was bij het Kenniscentrum Omgaan met Pesten als content creator.

Hoewel ik zelf niet als trainer heb gewerkt, zie ik wel hoe waardevol en onmisbaar jullie werk is. Des te specialer vind ik het dat ik op mijn eigen manier mijn steentje heb bijgedragen.

Ik kijk terug op een jaar waarin we samen vanuit onze eigen krachten en talenten prachtig werk hebben neergezet en waarmee we weer een betekenisvolle bijdrage hebben geleverd aan de jeugd en iedereen om hen heen.

Na dit leerzame jaar waarin ik veel nieuwe en leuke dingen heb kunnen doen op het gebied van communicatie, zoals het werken aan het jaarverslag, maken van nieuwsbrieven en de vormgeving van de lespakketten, niet te vergeten jullie filmpjes heb mogen bewerken en trainers in het zonnetje zetten, is het avontuur bij het Kenniscentrum voor mij voorbij.

Ik ben gestart met een nieuwe uitdaging binnen de theaterbranche, waar ik aan de slag ga als sales en marketingmedewerker. Ik heb heel fijn samengewerkt met Mirelle en jullie Sta Sterk trainers en zal jullie ook gaan missen. Ik wens jullie alle goeds toe voor de toekomst. Blijf het verschil blijven maken voor velen.

Dankjewel voor het afgelopen jaar! Liefs, Rosa

De werkervaringsplek communicatie, contentcreatie & marketing is daarmee weer beschikbaar gekomen. In te vullen door en stagiair(e), student of net afgestudeerde professional. **Tip je netwerk!** (ook online en op afstand uitvoerbaar met vergoeding)

<https://kenniscentrumomgaanmetpesten.nl/stageplek/>

Danielle (marketing & communicatie) volgt Rosa op en stelt zich voor >

Hoi, mijn naam is Daniëlle. Vanaf juli help ik mee met de marketingcommunicatie van Kenniscentrum Omgaan met Pesten en de Verschilmakers.

Ik heb ruim 20 jaar ervaring in marketingcommunicatie. Eerst in loondienst en daarna als zelfstandige binnen mijn bedrijf [UpWords](#). Ik houd van verhalen vertellen. Ik vind het heel belangrijk om de juiste woorden te vinden voor het verhaal van mijn klanten, zodat zij zich erin herkennen en dat hun klanten zich aangesproken voelen. Die verbinding maken vind ik heel mooi en belangrijk.

Mijn middelbare schooltijd was niet altijd gemakkelijk. Ik was een verlegen en stil meisje, dat niet goed voor zichzelf op kwam en daardoor een gemakkelijk doelwit van de pesters was. Pesten gebeurde vooral met woorden en niet fysiek, maar dat is wat mij betreft net zo erg. Ik werd buitengesloten en heb mij ontzettend eenzaam gevoeld.

Gelukkig kwam dat helemaal goed toen de klassen opnieuw werden ingedeeld na het kiezen van je vakkenpakket. Een nieuwe samenstelling van de klas zorgde voor nieuwe dynamiek en een gevoel van veiligheid. Daardoor durfde ik mij wel open te stellen, uit te spreken en voor mijzelf op te komen. De rest van mijn middelbare schooltijd is heel fijn verlopen!

Omdat ik zelf heb ervaren, hoeveel impact het pesten en buitensluiten kunnen hebben, vind ik het ontzettend belangrijk om bij te kunnen dragen aan het werk van het Kenniscentrum Omgaan met Pesten en de Verschilmakers. Zodat ieder kind en jongere zich veilig kan voelen op school en een fijne tijd kan hebben!

Naast mijn werk in de marketingcommunicatie heb ik nog een tweede bedrijf, [Pukkiez](#). Ik maak daarmee originele handgemaakte kindercadeaus van stof, zoals naamslingers, badcapen en rugzakjes. Vaak wordt de naam van het kindje op het cadeau gezet voor een extra persoonlijke touch. Ook hierbij vind ik het fantastisch dat mijn cadeautjes zorgen voor extra verbinding tussen gever en ontvanger.

Mijn fijne werk combineer ik met een druk gezinsleven met man, twee pubers en twee lieve konijntjes. Ontspanning vind ik in een lesje Pilates of Yoga, het lezen van een fijn boek, haken of het bezoeken van concerten van de Belgische band Clouseau. Verder ben ik gek op koken en bakken, het liefst zonder pakjes & zakjes. Elke dag bak ik ons eigen brood, heerlijk!

Wat je misschien niet helemaal verwacht, is dat ik ook grote fan ben van de Formule 1. Ik volg alles erover, mis geen raceweekend en juich extra hard voor mijn favoriete team McLaren!

Ik kijk ernaar uit je te ontmoeten op de trainersdag van 12 oktober!



Debbie & Ester (virtual assistentie) vormen vanuit Zuid-Frankrijk het nieuwe VA team en namen een video boodschap op > <https://youtu.be/cclzP7vVT4s>

En dan blijven er nog een aantal oude vertrouwde gezichten actief o.a.: Kelly, Jaco, André, Brenda en zet het kernteam en regiocoördinatoren team zich dit ook de laatste maanden van dit kalenderjaar in voor het steunpunt voor trainers.

Check > <https://kenniscentrumomgaanmetpesten.nl/over-ons/>

5. Het landelijk trainersteam: 5 over 12 & bijdrage 2025

Samen met Mariëlle Hage, onze nieuwe toffe collega Sta Sterk juf heb ik mij maximaal ingespannen om 't afgelopen seizoen ons landelijk trainersteam te laten groeien. We zetten in op de start van drie opleidingsgroepen. Er startte er 1 met 4 deelnemers en 1 via een flex traject, 2 vielen door omstandigheden uit.

Aan het einde van dit jaar zwaaien we op dit moment 7 trainers uit en stromen er via de opleiding 3 nieuwe trainers in. We gaan dus eerst krimpen i.p.v. groeien. Het goede nieuws is dat er op 4 oktober op dit moment 4 (mogelijk worden het er meer), starten met de opleiding Sta Sterk trainer. Die zijn medio mei klaar met de opleiding en we verwachten dat zij zich zullen aansluiten bij ons landelijk team. Anja Oude Lansink & Mireille Paulissen bedankt voor het aandragen van twee nieuwe deelnemers.

Wie maak jij enthousiast uit jouw netwerk? Dat kan ook online. Plaats deze social post met een mooie foto van jou als trainer in actie, met keurmerkbord, ons team, of visual (opvraagbaar per app / intranet)

Download voorbeeld bericht (blz. 8 laatste social post in deze zendapp) >

Dat de groei is uitgebleven betekent dat vele ideeën nog even op de plank blijven, o.a. een vaste vergoeding voor de regiocoördinatoren, stagevergoeding voor stagebegeleiders en meer. Deze situatie maakt wel dat het 5 over 12 is en druk legt op de landelijke aanvragen die ons bereiken en de kans om deze goed uit te zetten.

Wil jij het steunpunt@omgaanmetpesten.nl informeren voor 1 november als je ons gaat uitzwaaien per 2025? (zie *steunpuntgids*)

In mijn coaching traject heb ik ondervonden dat ik los van deze situatie wil blijven werken met een landelijk team Sta Sterk trainers. Dat heb ik afgewogen tegen het plafond voor de bijdrage, dat betaald kan worden door de huidige aangesloten trainers. We hebben op dit moment een begrotingstekort in 2025 voor de afdeling steunpunt. Dit ga ik oplossen door het steunpunt deels te faciliteren vanuit de omzet van de afdeling opleidingscentrum, volgens het principe van maatschappelijk ondernemen.

Ik geloof van top tot teen in het feit dat we samen, vanuit onze verbinding meer kinderen en jongeren kunnen helpen. Dat heeft ook de afgelopen periode met de landelijke aanvragen die ik heb uitgezet naar jullie weer bewezen.

Door deze gekozen oplossing kan ik het voor jullie mogelijk maken dat je in het jaar 2025 aangesloten kunt blijven bij het steunpunt voor een bijdrage van:

240,00 (en wanneer je betaald voor 1 maart 2025 bedragen de kosten 235,00)

6. Sta Sterk methodieontwikkeling

In de lente van 2024 zijn o.a. het nieuwe Sta Sterk werkboek voor het jonge kind en Stevige Stap werkboek in pilot vorm in gebruik genomen door een aantal van jullie en heb ik met een paar leukerds van jullie naast deze ontwikkeling ook aanvullende praatplaten en pictogrammen ontwikkeld. In oktober evalueren we het gebruik van deze ondersteunende materialen en het najaar starten we met het ontwerpen van de definitieve versies. Op de trainersdag vertel ik hier meer over.

7. Overzicht aankomende scholingen en kansen om op te frissen en te verdiepen (en licentie conditie punten te verzamelen)

2024

- **Zaterdag 28 september 9.30 – 12.30**
Vervolgopleiding themabijeenkomsten en sportakkoord opdrachten uitvoeren via het NOC NSF
- **Woensdag 23 oktober 9.30 – 17.30**
Bijscholing hulp bij pesten & weerbaarheid dag 2: gedachtekracht vergroten met de Toolkit 'Ik denk me Sterk'
- **Dinsdagavond 5 november 19.00 – 22.00**
Online workshop begeleiden met de Toolkit 'Ik denk me Sterk'
- **Zaterdag 9 november 9.30 – 17.30**
Masterroute Antipestprogramma's Omgaan met Elkaar & Sta Sterk op School
- **Zaterdag 23 november: 9.30 – 12.30**
Sta Sterk training met het jonge kind
- **Zaterdag 23 november: 13.30 – 17.30**
Vervolgopleiding themabijeenkomsten en sportakkoord opdrachten uitvoeren via het NOC NSF
- **Woensdag 27 november 9.30 – 17.30**
Bijscholing hulp bij pesten & weerbaarheid dag 1: aandachtsgebieden, werken met psycho-educatie plagen/pesten en rollen, lichaamstaal als krachtbron, oplossingsgerichte strategie
- **Woensdag 18 december 9.30 - 17.30**
Bijscholing hulp bij pesten & weerbaarheid dag 2: gedachtekracht vergroten met de Toolkit 'Ik denk me Sterk'
- **Woensdag 11 december 19.00 – 22.00**
Online workshop begeleiden met de Toolkit 'Ik denk me Sterk' in de Zilveren Weken

2025

- **Woensdag 12 februari 19.30 - 21.30**
Brugklastraining Stevige Stap Online webinar
- **Zaterdag 15 maart 9.30 – 17.30**
Brugklastraining Stevige Stap
- **Vrijdag 11 april: 9.00 – 12.00**
Feel Fine Online
- **Vrijdag 11 april: 14.45 – 17.45**
Sta Sterk training met jongeren
- **Zaterdag 17 mei 9.30 – 12.30**
Sta Sterk training met het jonge kind
- **Zaterdag 17 mei 13.30 – 17.30**
Vervolgopleiding themabijeenkomsten en sportakkoord opdrachten uitvoeren via het NOC NSF
- **Zaterdag 17 mei 13.30 – 17.30**
Vervolgopleiding themabijeenkomsten en sportakkoord opdrachten uitvoeren via het NOC NSF

Wil je deelnemen aan een scholing? En meer info? App of mail met Mirelle:

06-36051642 / mvalentijn@omgaanmetpesten.nl

8. Samenwerking Nieuwe Gevers

Wie weet kennen jullie deze organisatie al. Ik bevind mij in een verkennende fase, waarbij we verschillende projecten onderzoeken om uit te zetten. O.a. om onze zichtbaarheid, naam en productbekend te verhogen en onze Sta Sterk methodiek te kunnen door ontwikkelen met extra elementen passend in deze tijd. Op het moment dat deze samenwerking rondkomt en van start gaat deel ik dit uiteraard met jullie. Ook zal ik dan een oproep doen voor trainers die beschikbaar zijn voor brainstormen, het geven van input of feedback.

Kijk op: <https://denieuwegevers.nl/professionals/vrijwilligerswerk-zoeken>

9. Studenten & onderzoek

Kavita startte deze september maand gemotiveerd aan haar afstudeerstage bij ons vanuit de opleiding toegepaste psychologie. Helaas is haar opdracht na het vooronderzoek en de eerste analyse niet door de criteria gekomen. Wij voldoen te weinig aan een psychologisch construct, dat onder de vraag naar meer impact maken ligt, via onze Sta Sterk trainers. Dat is nodig, omdat een deel van de opdracht is, daar een interventie voor te ontwikkelen en implementeren en deze te onderzoeken. Onze samenwerking bleek van korte duur. Via deze weg mijn dank, ook namens Kavita, voor het invullen van de eerste enquête. Ik neem de uitkomsten mee in mijn vervolgesprek met de nieuwe gevers. Na deze ontwikkeling is de afstudeerplek weer vrij. Vertel het verder.

Arun ook een toegepaste psychologie student, van vorig jaar is terug nu hij in jaar 4 zit en doet een minoropdracht gericht op het ontwikkelen van een Tool. Hij heeft gesprekskaartjes voor ouders en kinderen gemaakt van de Brugklastraining Stevige Stap en evalueert deze tool met de gebruikers om daar een verbetering in aan te brengen. Wanneer hij zijn opdracht heeft afgerond zullen we deze opnemen in het intranet. Wie weet heeft iemand van jullie en onze doelgroep daar plezier van.

Astrid haar stage vanuit de opleiding Toegepaste Psychologie bij ons zit er bijna op. Zij gaat aansluitend verder met onderzoek. Ze vertelt er binnenkort meer over.

10. Reminder aanmelden trainers dag 12 oktober en winkelbestellingen

Link naar mail van de projectgroep:

<https://app.getresponse.com/view.html?x=a62b&m=Bo9RH5&mc=l6&s=BOJ2UVM&u=zzlgM&z=EhOKSxn&>

Link naar aanmeldformulier:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScLbWRFUxRNzYfR0pWnKEae5-dLNLMG78OT4Ccm3Fqb0Oypg/viewform>

Doe je winkelbestelling bij voorkeur **voor 1 oktober** om deze 12 oktober af te halen.

11. Vooraankondiging evaluatie inzet & licentie conditie 2024 (met handige tool)

Medio november zullen wij jullie het google formulier toesturen, waarmee we de evaluatie van inzet uitvoeren. Ook dit jaar vragen we naar het aantal producten dat je hebt uitgevoerd preventief / curatief en aantal mensen groot en klein die je hebt ontmoet. Daarnaast vul je vragen in over de licentie condities waaraan je hebt voldaan, om jou punten te berekenen.

Marloes van Tetering uit het regioteam Brabant ontwikkelde een handige Excel sheet om een persoonlijk jaar overzicht te maken en de totalen uit rekenen om in te voeren. We sturen je deze mee en nodigen je van harte uit om hier deze nazomer alvast een keertje voor te gaan zitten en je cijfers tot nu toe alvast te verzamelen.

